



Acerca de la infección por *Helicobacter pylori* Infection

Información para pacientes sobre las Guías Clínicas 2024 del ACG: Manejo de la infección por *Helicobacter pylori*



Visión general

Helicobacter pylori (*H. pylori*) es un germen que puede infectar el estómago de algunas personas. Aunque por lo general no causa síntomas, la infección puede causar síntomas estomacales como dolor en la parte superior del vientre, ardor o malestar.

1 DE CADA 3

Aproximadamente uno de cada tres adultos estadounidenses tiene infección por *H. pylori*, pero la mayoría no tendrá síntomas.



La mayoría de las personas con la infección se contagiaron cuando eran niños



La infección por *H. pylori* puede provocar problemas graves como úlceras pépticas y cáncer de estómago.

Ensayo

Hay varias pruebas diferentes para la infección por *H. pylori*.



- Unas pruebas simples de aliento o heces son muy precisas y son las mejores maneras de detectar la infección por *H. pylori*.
- Los análisis de sangre están ampliamente disponibles, pero pueden proporcionar resultados engañosos.



Si tiene un familiar con cáncer de estómago o uno que ha sido diagnosticado con infección por *H. pylori* debe hacerse la prueba!

Tratamiento



Cualquier persona que tenga infección por *H. pylori* debe ser tratada.

El tratamiento consiste en un ciclo de dos semanas de 2 a 4 medicamentos recetados por su médico.

- Para ayudar a elegir el mejor tratamiento, su médico debe preguntarle qué antibióticos ha tomado en el pasado. Es muy importante tomar el ciclo completo de medicamentos, incluso si comienza a “sentirse mejor.”



Al menos 4 semanas después de terminar el tratamiento, debe someterse a una prueba de aliento o heces para asegurarse de que la infección se haya curado.

- Afortunadamente, una vez que la infección se cura, rara vez vuelve.
- Si la infección persiste después del tratamiento, su médico trabajará con usted para encontrar una combinación de medicamentos (que sean diferentes de los que se usaban anteriormente) para tratar la

¿Qué preguntas debo hacer a los proveedores de atención médica sobre mi atención?

- ¿Debo hacerme la prueba de detección de infección por *H. pylori*?
- Si es así, ¿cómo puedo hacerme la prueba?
- ¿Cómo debo tratarme si estoy infectado? (Es importante que su proveedor de atención médica sepa sobre cualquier alergia a medicamentos y sobre los antibióticos que haya tomado en el pasado).
- ¿Qué efectos secundarios podría tener el tratamiento?
- ¿Deberían los miembros de mi familia hacerse la prueba de infección por *H. pylori*?
- Después del tratamiento, ¿cómo debo hacerme la prueba para asegurarme de que la infección se ha curado?

¿Qué signos de advertencia o síntomas de alarma nunca se deben ignorar?

Por lo general, la infección por *H. pylori* no causa síntomas. Sin embargo, no se debe ignorar lo siguiente:

- Dolor o malestar frecuente o intenso en la parte superior del abdomen
- Pérdida de peso inexplicable o involuntaria
- Vómitos persistentes
- Vómitos de sangre roja o material negro que parece posos de café
- Heces negras
- Antecedentes familiares de cáncer de estómago



Descubra más: Información sobre la úlcera péptica

gi.org/topics/peptic-ulcer-disease



Encuentre un gastroenterólogo cerca de usted:

gi.org/findagi



Lea las Guías de 2024 del ACG sobre *H. pylori*:

bit.ly/acg-h-pylori-guideline